



# ヨガ教室

in アスリススポーツジム



**アスリス会員様に向けたヨガ教室を開催いたします！**

**参加費は無料！ ご予約無し！ 当日参加も可能！**

**皆様 ぜひお越しください！**

**開催場所 アスリススポーツジム 2F スタジオエリア**

※ヨガマットの数には限りがございます。マットをお持ちの方はご持参下さい。

8月 2025年(令和7年) ヨガレッスン スケジュール						講師：湯原 竜也
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 19時スタート	5	6 19時スタート	7	8	9
10	11 19時スタート	12	13 19時スタート	14	15	16
17 13時スタート	18 19時スタート	19	20	21	22	23
24	25 19時スタート	26	27 19時スタート	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

<ご挨拶>

皆さん、初めまして♪ 8月からヨガを担当させていただきます。『たつや』と申します^^  
茨城県を中心に活動しております。ヨガは継続する事で体だけでなく、  
心もポジティブな変化が現れます。  
是非この素晴らしいジムで、一緒に楽しみましょう♪ どうぞ宜しくお願い致します。

湯原 竜也

Instagram @tatsuya.yoga

【アスリススポーツジム】

〒311-1504 茨城県鉾田市安房 1418-39

TEL.0291-32-7001

