



# ヨガ教室

## in アスリススポーツジム【2月】



アスリス会員様に向けたヨガ教室を開催しております！

参加費は無料！ ご予約無し！ 当日参加も可能！

皆様 ぜひお越しください！

開催場所 アスリススポーツジム 2F スタジオエリア

※ヨガマットの数には限りがございます。マットをお持ちの方はご持参下さい。

※レッスン時間は1時間です。途中参加はお断りさせていただきます。

2月 2026年（令和8年） ヨガレッスン スケジュール							講師：湯原 竜也
日	月	火	水	木	金	土	
1	2 19時スタート	3	4 19時スタート	5 <b>定休日</b>	6	7	
8	9 19時スタート	10	11 19時スタート	12 <b>定休日</b>	13	14	
15	16 19時スタート	17	18 19時スタート	19 <b>定休日</b>	20	21	
22	23 19時スタート	24	25 19時スタート	26 <b>定休日</b>	27	28	

### <ご挨拶>

皆さん、初めまして♪ ヨガを担当させて頂きます。『たつや』と申します^^

茨城県を中心に活動しております。ヨガは継続する事で体だけでなく、心もポジティブな変化が現れます。

是非この素晴らしいジムで、一緒に楽しみましょう♪ どうぞ宜しくお願ひ致します。

湯原 竜也

Instagram @tatsuya.yoga

【アスリススポーツジム】

〒311-1504 茨城県鉾田市安房 1418-39

TEL.0291-32-7001

