



ヨガ教室

in アスリススポーツジム【3月】



アスリス会員様に向けたヨガ教室を開催しております！

参加費は無料！ ご予約無し！ 当日参加も可能！

皆様 ぜひお越しください！

開催場所 アスリススポーツジム 2F スタジオエリア

※ヨガマットの数には限りがございます。マットをお持ちの方はご持参下さい。

※レッスン時間は1時間です。途中参加はお断りさせていただきます。

3月 2026年（令和8年） ヨガレッスン スケジュール				講師：湯原 竜也		
日	月	火	水	木	金	土
1	2 19時スタート	3	4 19時スタート	5 定休日	6	7
8	9 19時スタート	10	11 19時スタート	12 定休日	13	14
15	16 19時スタート	17	18 19時スタート	19 定休日	20	21
22	23 19時スタート	24	25 19時スタート	26 定休日	27	28
29	30 19時スタート	31	1	2 定休日	3	4

<ご挨拶>

皆さん、こんにちは♪ ヨガを担当させていただきます。『たつや』と申します^^

茨城県を中心に活動しております。ヨガは継続する事で体だけでなく、

心もポジティブな変化が現れます。

是非この素晴らしいジムで、一緒に楽しみましょう♪ どうぞ宜しくお願い致します。

湯原 竜也

Instagram @tatsuya.yoga

【アスリススポーツジム】

〒311-1504 茨城県鉾田市安房 1418-39

TEL.0291-32-7001

