

2001-2004  
4 TIMES CHAMPION  
MAKOTO TASHIRO

# 田代 誠

## トレーニング セミナー

# 開催決定!

# 4.29 WED

田代 誠

- JBBF日本ボディビル選手権4連覇 (2001~2004)
- IFBB2013世界ボディビル選手権 70kg級3位
- THINKフィットネス取締役  
ゴールドジム事業部長

① 13:00~14:30

胸・背中トレ

② 16:30~18:00

脚・肩トレ

場所 / **アスリス スポーツジム** (スタジオ)

〒311-1504 茨城県鉾田市安房1418-39 お問い合わせTEL: 0291-32-7001

お問い合わせフォーム

定員 / **各30名** 参加費 / **無料**

ご予約方法

右のお問い合わせフォーム  
よりお申し込みください。

<https://athliss-gym.com/contact>



# ATHLISS SPORTS GYM

公式HP

