



ヨガ教室

in アスリススポーツジム【5月】



アスリス会員様に向けたヨガ教室を開催しております！

参加費は無料！ ご予約無し！ 当日参加も可能！

皆様 ぜひお越しください！

開催場所 アスリススポーツジム 2F スタジオエリア

※ヨガマットの数には限りがございます。マットをお持ちの方はご持参下さい。

※レッスン時間は1時間です。途中参加はお断りさせていただきます。

5月 2026年（令和8年） ヨガレッスン スケジュール				講師：湯原 竜也		
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30 定休日	1	2
3	4 19時スタート	5	6 19時スタート	7 定休日	8	9
10	11 19時スタート	12	13 19時スタート	14 定休日	15	16
17	18 19時スタート	19	20 19時スタート	21 定休日	22	23
24	25 19時スタート	26	27 19時スタート	28 定休日	29	30
31	1	2	3	4 定休日	5	6

<ご挨拶>

皆さん、こんにちは♪ ヨガを担当させていただきます。『たつや』と申します^^

茨城県を中心に活動しております。ヨガは継続する事で体だけでなく、

心もポジティブな変化が現れます。

是非この素晴らしいジムで、一緒に楽しみましょう♪ どうぞ宜しくお願い致します。

湯原 竜也

Instagram @tatsuya.yoga

【アスリススポーツジム】

〒311-1504 茨城県鉾田市安房 1418-39

TEL.0291-32-7001

