

2001-2004
4 TIMES CHAMPION
MAKOTO TASHIRO

1st anniversary
1周年記念
イベント

田代 誠 トレーニング セミナー

16:00~20:00

誰でも直接指導!!

※是非この時間にご来場ください。

20:00~21:30

**本気のワークアウト!
(背中など)**

7.17 FRI

場所 / **アスリス スポーツジム**

〒311-1504 茨城県鉾田市安房1418-39 お問い合わせTEL: 0291-32-7001

田代 誠

- JBBF日本ボディビル選手権4連覇
(2001~2004)
- IFBB2013世界ボディビル選手権
70kg級3位
- THINKフィットネス取締役
ゴールドジム事業部長



ATHLISS SPORTS GYM

