



ヨガ教室

in アスリススポーツジム【7月】



アスリス会員様に向けたヨガ教室を開催しております！

参加費は無料！ ご予約無し！ 当日参加も可能！

皆様 ぜひお越しください！

開催場所 アスリススポーツジム 2F スタジオエリア

※ヨガマットの数には限りがございます。マットをお持ちの方はご持参下さい。

※レッスン時間は1時間です。途中参加はお断りさせていただきます。

7月 2026年（令和8年） ヨガレッスン スケジュール				講師：湯原 竜也		
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 19時スタート	2 定休日	3	4
5	6 19時スタート	7	8 19時スタート	9 定休日	10	11
12	13 19時スタート	14	15 19時スタート	16 定休日	17	18
19	20 19時スタート	21	22 19時スタート	23 定休日	24	25
26	27 19時スタート	28	29 19時スタート	30 定休日	31	1

<ご挨拶>

皆さん、こんにちは♪ ヨガを担当させていただきます。『たつや』と申します^^

茨城県を中心に活動しております。ヨガは継続する事で体だけでなく、

心もポジティブな変化が現れます。

是非この素晴らしいジムで、一緒に楽しみましょう♪ どうぞ宜しくお願い致します。

湯原 竜也

Instagram @tatsuya.yoga

【アスリススポーツジム】

〒311-1504 茨城県鉾田市安房 1418-39

TEL.0291-32-7001

