



高品質なトレーニングマシンが充実したアスリスポーツジムで
外部トレーナーによるマンツーマン指導のパーソナルトレーニング

PERSONAL TRAINING

外部パーソナルトレーナーのご紹介

桜井貴大さんは、メンズフィジーク（Bodybuilding/Physique）の大会などで活躍するフィットネスアスリートです。「FWJ Mola Cup 2025 茨城大会」ではメンズフィジーク オープンクラス オーバーオールで優勝という輝かしい経歴をお持ちです。



桜井貴大（さくらい たかひろ）

■トレーナーからご挨拶

初心者の方から競技者の方まで

お客様のご要望に応じて指導させていただきます！

どなたでも大歓迎ですので一緒に理想の体を手に入れましょう！

食事管理など目的に合わせたアドバイスをさせていただきます。

お気軽にご相談ください。

■トレーニング内容

- ・予約をされている時間内はパーソナルトレーナーがマンツーマンでトレーニング指導を行います。
- ・トレーニングに関する事、健康管理、食事方法などの指導及びアドバイスを男女に関わらず行います。

■料金・時間について

料金	60分	90分	120分
アスリスポーツジム会員様	7,000円	10,000円	13,000円
ビジター様	7,000円	10,000円	13,000円
女性または20歳未満の男性	6,000円	9,000円	12,000円
ポージングパーソナル	4,000円		

■施設利用料金について

- ・ビジター様はビジター料金(1回1,650円)をアスリスポーツジムにお支払いください。
- ・アスリスポーツジム会員様は施設利用料金は無料です。

■ご利用方法について

- ・パーソナルトレーニングはトレーナー（個人事業主）とご利用者様の個人契約となります。完全予約制となりますのでトレーニングする日程などは直接トレーナーと打ち合わせをしてください。
- ・パーソナルトレーニング中のトラブル、怪我、事故、盗難、その他につきましては、本ジムは一切の責任は負いかねます。（本ジムに重大な過失がある場合を除く）

■ご予約・連絡先

Instagram
takachan_fitness



日程の確認はInstagramのDM又はLINEで承っております

※パーソナルトレーニングのご予約につきましてはアスリスポーツジムではお受けできません。



ATHLISS SPORTS GYM