



ヨガ教室

in アスリスポーツジム【9月】



アスリス会員様に向けたヨガ教室を開催しております！

参加費は無料！ ご予約無し！ 当日参加も可能！

皆様 ぜひお越しください！

開催場所 アスリスポーツジム 2F スタジオエリア

※ヨガマットの数には限りがございます。マットをお持ちの方はご持参下さい。

※レッスン時間は1時間です。途中参加はお断りさせていただきます。

9月 2026年（令和8年） ヨガレッスン スケジュール 講師：湯原 竜也						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 19時スタート	3	4	5
6	7 19時スタート	8	9 19時スタート	10 定休日	11	12
13	14 19時スタート	15	16 19時スタート	17	18	19
20	21 19時スタート	22	23 19時スタート	24	25	26
27	28 19時スタート	29	30 19時スタート	1	2	3

<ご挨拶>

皆さん、こんにちは♪ ヨガを担当させていただきます。『たつや』と申します^^

茨城県を中心に活動しております。ヨガは継続する事で体だけでなく、

心もポジティブな変化が現れます。

是非この素晴らしいジムで、一緒に楽しみましょう♪ どうぞ宜しくお願い致します。

湯原 竜也

Instagram @tatsuya.yoga

【アスリスポーツジム】

〒311-1504 茨城県鉾田市安房 1418-39

TEL.0291-32-7001

